



OPERAZIONE RIF. P.A.2024-21173/RER APPROVATA CON DGR N. 1132 DEL 17/06/2024
PROGETTO REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

IMPRESA DONNA – COMPETENZE PER FAVORIRE L'IMPRENDITORIALITÀ FEMMINILE

PROGETTO 8

DAL PROGETTO ALLA SUA COMUNICAZIONE

DURATA
40
ORE

Destinatari: donne residenti o domiciliate nella regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività (minimo 8 – massimo 12 partecipanti). Per una proficua partecipazione è richiesto l'interesse all'acquisizione di competenze imprenditoriali e la conoscenza della lingua italiana.

Criteri di selezione: non è prevista selezione in ingresso, le iscrizioni verranno inserite in base all'ordine di ricevimento. Si effettuerà l'accertamento della residenza al momento dell'avvio del corso.

Esperto: ANTONIO LO CASCIO

Calendario: orario 9.00 – 13.00 – CORSO ONLINE

08/09/2025	09/09/2025	11/09/2025	12/09/2025	15/09/2025
16/09/2025	18/09/2025	19/09/2025	22/09/2025	23/09/2025

Contenuto del corso:

Il piano di azione che nasce dal tuo obiettivo nobile: qual è l'impatto che vuoi avere? Comunicare in modo potente dal vivo e in digitale: gli strumenti ed il setting in entrambi gli ambiti Diventa il regista delle tue emozioni: tecniche di scrittura e "ginnastica delle parole" per attivare le emozioni più utili per generare il cambiamento positivo Riconoscere lo stress prima che esploda: segnali deboli e antenne sul proprio livello di attivazione per evitare esaurimento e burnout Definire e negoziare le priorità, che siano sostenibili per sé e per gli obiettivi del team/organizzazione Le priorità: usare la matrice di Eisenhower per fare ordine tra le proprie attività e scegliere come organizzare il proprio tempo Usare il voice dialogue per riconoscere cosa accade quando non riusciamo a dire NO: focus sull'assertività.

Al termine del percorso verrà rilasciato **Attestato di frequenza**

Soggetto attuatore: AECA Associazione Emiliano-Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale

Termine iscrizioni fino ad esaurimento posti

Informazioni e iscrizioni:



ENAC EMILIA ROMAGNA ETS

info@enac-emiliaromagna.it – tel. 0524 512816



aeca

associazione
emiliano romagnola
centri autonomi
formazione professionale